



البرنامج المتطور للارشاد الاسري والتربوي



د. عبير فؤاد عجمي
استشاري اسري وتربوي



سن الإستقلال



21 – 30 سنة

- تقييم القيم وتعديلها !!
- مراجعة ماتم تعلمه في الماضي
- تطبيق عملي واحتكاك وتجارب شخصية مختلفة



السعادة الزوجية واثرها على الابناء



الرجال يقعون في الحب أسرع من النساء

فحسب المعدل العالمي فالرجل

يحب من اللقاء الثالث

أما المرأة تتأخر لغاية اللقاء ٤١



قاعدة: الجزء يحن الى أصله (آدم أصله من التراب،
وحواء جزء من آدم).



معنى الحياة الزوجية



- الحياة الزوجية شراكة.
- ومقومات نجاحها بيد الطرفين.

(ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها،
وجعل بينكم مودة ورحمة، إن في ذلك لآياتٍ لقوم يتفكرون)



قاعدة ذهبية في السعادة الزوجية

➤ قدر ما تملك.

➤ استمتع واستثمر فيما تملك.

➤ لا قيمة ولا اهتمام لما لا تملك.



حاجات ضرورية للزوجين

حاجات المرأة

الاحترام – والاهتمام – والأمان – لا تكفي كنوز الدنيا عن أن تقول لها صباح مساء: “أحبك حباً لا مثيل له”

حاجات الرجل

التقدير – والقبول – والإعجاب – لا تكفي سلطات ومناصب الدنيا عن أن “تودعي زوجك بدعاء وتستقبله بابتسامة”.

نفع المحبة. وخلاصة المودة. يهدي القلوب. ويعتدل السلوك
وينشئ الأبناء في جو المحبة والسعادة والإيمان.



مهارات للسعادة الزوجية

- التخطيط المستمر سويا .
- تحديد الرؤية والرسالة.
- الاستمتاع بالإجازات والعطلة الأسبوعية.
- التعبير عن المشاعر الإيجابية أمام أفراد الأسرة خاصة الأبناء.
- تذكر لحظات السعادة التي مرت عليكم وتكرارها أمام الأبناء - استخدام ملكات حانية مثل : نحن، كلنا ، المدح، اللقمة الهنية، الكتابة المرحية - الخروج سويا الأسرة كلها.



قواعد السعادة الزوجية

مع الابناء واثرها في التعامل



القاعدة الأولى

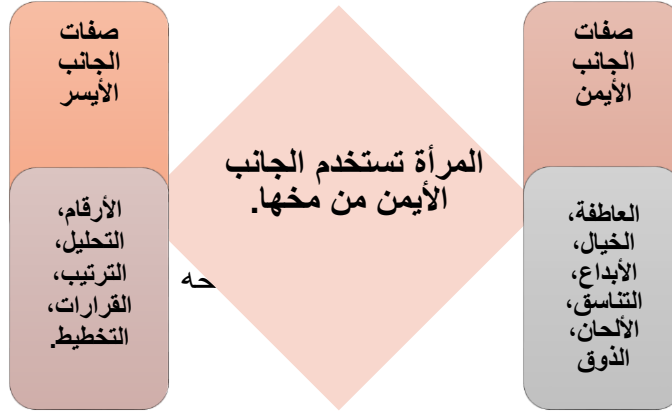
دراسة: عملت على ٥٠٠ امرأة في وظيفة مديرة بنك بأمريكا، وسئلوا: إذا أردتم اتخاذ قرار في عملكم من مستشارين؟
النتيجة: ٦٤% قالوا نستشير أزواجنا!

• الرجل يحب ان يثبت نفسه بما ينتج، أما المرأة فتحب ان تثبت نفسها باعتمادها على الرجل وبإخراج عاطفتها. الابناء يعتمدون على الاثنين في التعبير عن انفسهم.





القاعدة الثانية



القاعدة الثالثة

الرجل ينظر الى الصورة بشكل كامل بينما المرأة تنظر الى تفاصيلها.
(اي: أن المرأة تحب التفاصيل بينما الرجل تكفيه النظرة العامة).

قاعدة هامة: الرجل
لا يهتم ماذا يوجد داخل
البيت بقدر ما يهتم أن
يؤمن مستقبل البيت.



القاعدة الرابعة

- الرجل يحتاج الى وقت أكبر حتى يجمع عواطفه ثم يخرجها أمام زوجته وابناءه
- لذلك يتصف كثير من الرجال بالبرود العاطفي / قساوة القلب،
- هذا خطأ كبير!!!!

الرجل يعبر عن عواطفه بالعمل،
أما المرأة فتعبر عن عاطفتها بالكلام.



القاعدة الخامسة

- الرجل مهياً للتفكير في خطوات حل المشاكل بينما المرأة مهياً للكلام عن المشكلة بتفاصيلها وتواريخها.
- معلومة:-
- العلاقة بين المرأة والرجل ليست علاقة تفاضل وانما علاقة تكامل.
- الزوج يجب عليه أن يفرق بين كلام الزوجة: هل هو مشكلة تريد لها حل، أم إخباره بالامور ام الفضفضة فقط.



القاعدة السادسة

إن الاختلاف الجسدي والعضوي بين الرجل والمرأة
له تأثير نفسي على الطرفين.

أسباب التأثيرات عند المرأة:	أسباب التأثيرات عند الرجل:



فيجب ان نفهم هذه الأسرار



حياتك من صنع نفسك وتفكيرك

ان الرجال يتكلمون ويتعاملون مع النساء بلغة ونفسية الرجال,

والنساء يتكلمون ويتعاملون مع الرجال بلغة ونفسية النساء !



بامكانك أن تقود الحصان لبركة الماء
ولكن ليس بامكانك أن تجبره على
الشرب



- ❖ عدم فهم طبيعة كل منهما للآخر
- ❖ عدم مراعاة الحالة النفسية في وقت الخلافات
- ❖ عدم التنازل عن الفكرة اوحتى تاجيلها.
- ❖ ما يحتاجه الزوج لا تعطيه الزوجة والعكس
- ❖ تحول النقاش الى غضب وسيطرة من طرف على الآخر « حرب غالب ومغلوب »
- ❖ لماذا يضرب الزوج زوجته وأولاده ؟؟؟؟

الخلافات بين
الزوجين



كيف تبدأ المواجهة

المرحلة الأولى : الاحتكاك .

المرحلة الثانية : الاستياء .

المرحلة الثالثة : الرفض .

المرحلة الرابعة : الانفعال .

المرحلة الخامسة : الانفصال .



أساليب يستخدمها الزوجين عند الغضب (طرق الهروب)

- الصمت .

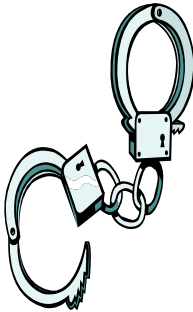
- الهجوم والانتقاد .

- الانسحاب من الموقف ، التأخر بره البيت .

- التوقف عن العطاء .

- عدم المبادرة وتقديم حلول.

- الانطواء على النفس وقطع العلاقات الاسرية





الحوار والتواصل

- زوجي زوجتي أبنائي الأعزاء سعادتنا في وجودنا معاً.
- المصارحة الزوجية في ظروف هنية، يضمن أن لا تتراكم المشكلات، فتنفجر بعد تتالي الأهات.
- مساحة الحرية - بنك المشاعر - بر الوالدين - لغات الحب - المرجعية



- عين النحلة تبصر الرحيق في الزهور، وعين الذبابة تبصر القذى والأذى، فاختر لنفسك ما تريد.





التوجيه والإرشاد الزوجي

يهدف التوجيه والإرشاد الزوجي إلى تحقيق ما يلي :

أ- مساعدة الأفراد في اختيار شريك الحياة الزوجية بناءً على فهم صحيح لأنفسهم ، ومعرفة دقيقة لإمكاناتهم وظروفهم الاجتماعية والاقتصادية والثقافية.

ب- مساعدة الزوجين في تحقيق السعادة الزوجية ورعايتها والتغلب على كل ما يمكن أن يعكر صفوها . ويكون ذلك من خلال برامج وقائية وعلاجية مخططة ومنظمة والتي لا يمكن تقديمها عبر وسائل الإعلام (تلفزيون ، راديو ، صحف، إنترنت ، إلخ) ، وإنما في مركز التوجيه والإرشاد النفسي الزوجي، والتي من خلالها يتم عرض نماذج جيدة للعلاقات الزوجية السليمة ، وأساليب حل الخلافات بين الزوجين ، وأساليب التعامل مع الأطفال ، ويكون ذلك من خلال التوجيه والإرشاد الجمعي أو الإرشاد الفردي حسب الحالة التي يمر بها الزوجان.



أهداف التوجيه والإرشاد الزوجي

ج- مساعدة الزوجين في التغلب على المشكلات والصعوبات التي تعترضهما قبل الزواج أو أثناءه أو بعده .

د- مساعدة الزوجين على تقوية أو اصر العلاقات الزوجية من خلال تحديد معايير جديدة لعلاقتهم.

هـ- مساعدة الزوجين على تفهم العلاقة الزوجية وتقبلها بشكل واقعي ، فالزوجة ليست امأ أو طفلة أو خادمة أو امرأة مستعبدة ، بل هي شريكة للزوج في علاقات تقوم على الحب والتفاهم .

ولذلك لا بد من التعامل مع المشاكل التي قد تحصل بينهما في إطار واقعي ، وعدم النظر إلى المشاكل العامة التي تحصل عند الآخرين على أنها مشاكل شخصية .



أهداف التوجيه والإرشاد الزواجي

و- مساعدة الزوجين على تحقيق الانسجام بينهما وذلك من خلال زيادة الثقة بين كل من الطرفين ، وتحقيق الاندماج والتفاعل البناء بينهما ، وتوزيع المسؤولية بين كل من الزوجين ، والتخطيط المشترك للمستقبل ، والمشاركة في الرأي بشأن الأمور التي تخص الأسرة ، والتحمل والصبر بشأن القضايا التي تعترضهما ، وكذلك التعاون وتحمل المسؤولية في تنشئة الأبناء تنشئة صالحة.

ز- مساعدة الزوجين في اتخاذ القرارات الزوجية المناسبة ، مثل قرار الطلاق وقرار الزواج من جديد .. إلخ .



الإرشاد والتوجيه لمشكلات بعد انتهاء رابط الزواج

❖ الطلاق :

بعد الطلاق انتهاء حياة زوجية فاشلة ، ويجب أن يلجأ إليه الزوجان حين يستحيل استمرار الحياة الزوجية ، والطلاق يلحق آثاراً نفسية واجتماعية سيئة بكل من الزوجين ، حيث تصبح فرص الزواج من جديد محدودة للزوجة ، وقد تصبح المطلقة مطمعا لكثير من ضعاف النفوس ، مما يجعلها قلقة متوترة ، وقد تستمر عازبة بعد الطلاق لفترة طويلة أو قد يحصل لها الزواج مرة أخرى.

❖ الترميل :

يحدث الترميل بعد وفاة الزوج أو الزوجة ، مما يجعل الحياة صعبة لأي من الزوجين دون الآخر ، وقد تعيش الأرملة مع أولادها دون أن يكون لها أي سند ، وتضطر للعمل لكسب العيش لها ولأولادها ، وقد تعيش امرأة هامشية لا يحق لها التدخل في شيء سواء عند أولادها أو عند أعمامها أو أقاربها . وهذا ما يجعلها تعاني من القلق والخوف .

أما معاناة الزوج الأرملة فهي أقل نسبياً ، إذ إن العادات الاجتماعية تتيح له الزواج مرة أخرى والاستقلال مع زوجته وأولاده.



مع تمنياتنا للجميع
بحياة اسرية سعيدة