



التخطيط الاستراتيجي الشخصي

الدكتور – ياسر فاروق حسين

استشاري وخبير تنمية موارد بشرية

الدكتور ياسر فاروق حسين --- دكتوراة الموارد البشرية وخبير ادارة الموارد البشرية
والتطوير الاداري



Yasser Farouk
HR CONSULTANT

د/ ياسر فاروق حسين استشارى وخبير إدارة الموارد البشرية

مجال التخصص العام

– تقديم الاستشارات والتدريب فى المجال الادارى وتقديم البرامج الادارية والسيكلوجية والقيادية

مجال التخصص الدقيق

– تقديم الاستشارات والتدريب فى مجال ادارة الموارد البشرية والتدريب

التاهيل العلمى

- دكتوراة بإدارة الموارد البشرية – جامعة هيل الامريكية ٢٠١١
- الدبلوم الاحترافى المتقدم فى إدارة الموارد البشرية ٢٠٠٨
- ماجستير ادارة الاعمال التنفيذية – الاكاديمية البحرية ٢٠٠٢

خبرات

قدمت استشاراتي وبرامجى التدريبية للجهات الحكومية والخاصة وهيئات المجتمع المدنى لمدة تزيد عن ٢٠ عاما والاف المتدربين بجميع الدول العربية وحرصت خلال عملى على تقديم المميز والجديد فى مجال التخصص

للتواصل



+2 33058751



+2 33058752



+2 01001414602



+966 541607048



yasserfarouq@gmail.com



أهداف اليوم

الهدف الرئيس:

تدريب المشاركين على وضع خطة مستقبلية لأنفسهم.

بإذن الله، ستكون في النهاية قادراً على:

١. تحديد مفهوم التخطيط الاستراتيجي الشخصي ،
عوائقه ، أهميته .
٢. اتباع خطوات التخطيط الاستراتيجي الناجح
٣. رسم وإعداد خطة زمنية وعملية للمستقبل
٤. معرفة وسائل التأكد من تنفيذ الخطة



كلنا نحتاج الى نقطة نظام ... نقطة تحول

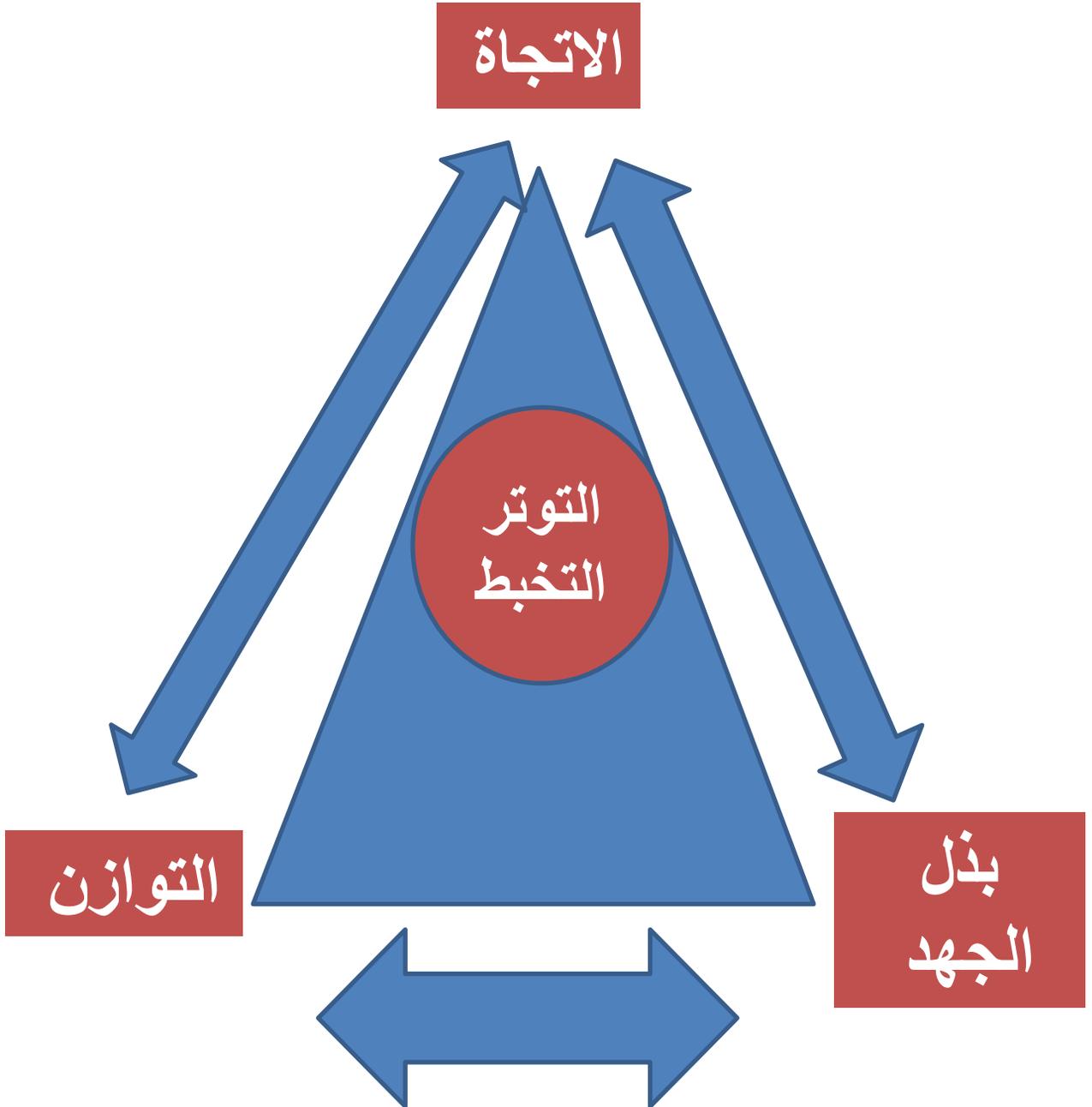
عدم وجود خطط و لا برامج عملية واضحة تجعلنا نفقد المسار الصحيح إلى أهدافهم.

من منا وقع في هذا الفخ ؟

- الكثير منا مشغول بتحقيق السعادة الخارجية .
- اوقات مهدرة .
- عدم تحقيق الكثير من آمالنا .
- عدم إكمال ما نبدأه من مشاريع مما يعود علينا بخيبة الأمل .
- بعثرة الجهود و إهدار الطاقات نتيجة للفوضوية .
- ضعف التعامل مع حالات الطوارئ و أحيانا كثيرة الاستسلام لها .

إذا لم تبدأ من الآن فستحصد المزيد من الخسائر

نحن فى الحياة نحتاج



التخطيط الاستراتيجي الشخصي ؟

- **التخطيط** : هو عملية فكرية تتعلق بالمستقبل تهدف لايجاد وضع مستقبلي أفضل .
- **الاستراتيجي** : طويل المدى ، هام ، يشمل ويؤثر على جميع جوانب حياتك
- **الشخصي** : يخصك

يهدف التخطيط الاستراتيجي الشخصي الى :

تحقيق اهداف ونجاحات مرتبطة بقيمى وادوارى
ورسالتى فى الحياة مرتبطة بنقاط قوتى وضعفى
مستفيدة بالتهديدات والفرص الخارجية



الحلم / الامانى / الهدف

- ما هو حلمك ؟
- هل لديك امنيات ؟ ما هي ؟
- هل لديك اهداف مكتوبه ؟
- مقاسة ، محددة بفترة ، متحديه ، واقعية ، واضحة ،



أسئلة منطقية وإجابات مثالية

نريد أن نجيب على ثلاثة أسئلة هامة هي في ورقة خارجية :

١. لماذا أحيأ وأعيش؟ رضا الله و عبادته و الفوز بالجنة ولكن..
٢. ماذا أنجزت في حياتي؟ تخيل عند الممات... هل تركت أثراً، هل أنت راضٍ، هل حققت نتائج...
٣. هل أنا سعيد؟ فعلاً و بصدق مع النفس....

تخيل أن قلمك كتب الحقيقة الداخلية ولم يستطيع تجميل الاجابات



لماذا نخطط ولماذا لا نخطط ؟

الافتقار إلى معرفة التخطيط
ووسائل

انجاز الاعمال الصحيحة

الرغبة في التفلت من
الالتزامات

الاستفادة من نقاط القوة
والفرص الخارجية

تجنب التحديات وبالتالي
مستويات الثقة بالنفس متدنية

ازدياد مستويات الثقة
بالنفس

الاعتقاد والادراك الخطأ
(وضيعي مختلف)

العمل اليومي سيصبح
هادف

قصور في التفكير
المستقبلي

تنمية الشعور بالتميز

خطوات وضع خطة استراتيجية ناجحة

تتكون عملية التخطيط الاستراتيجي الشخصي من الخطوات التالية:

- اين أنا (أحالي) : من أنا؟ واين أنا الآن؟
- اين اريد أن أكون (المأمول) : اين أريد أن أكون؟
- خطوات الانتقال : عطة التنفيذ كيف أصل إلى ما أريد؟
- تقييم الاثر : كيف أعرف اني وصلت؟



خطوات وضع خطة ناجحة اين أنا (أحالي) : من أنا؟ وأين أنا الآن؟

أقترح أن تخصص وقتاً لهذا الغرض وبعد أدنى ثلاث ساعات في أقرب وقت للقيام بعملية التخطيط للإجابة على الاسئلة التالية :

المرحلة الاولى :

■ من أنا؟ وأين أنا الآن؟

- معرفة الواقع وتحليله
- التعرف على احتياجاتك الإنسانية
- تحديد و جهتك و مبادئك و قيمك في الحياة
- التعرف على قدراتك و قواك الذاتية

السؤال الأول: ماذا أنجزت وما الذي حققت؟

السؤال الثاني: ما الأمور التي كانت مخيبة لآمالي؟

السؤال الثالث: الدروس التي تعلمتها من الإنجازات والإخفاقات؟

فيها وما السؤال الرابع: ماهي المجالات التي احب أن انجز المجالات التي لا اجد نفسي فيها واسباب اخفاقاتي؟



خطوات وضع خطة ناجحة اين أنا (أحالي) : من أنا؟ وأين أنا الآن؟

أقترح أن تخصص وقتاً لهذا الغرض وبعد أدنى ثلاث ساعات في أقرب وقت للقيام بعملية التخطيط للاجابة على الاسئلة التالية :

المرحلة الاولى :

• من أنا؟ وأين أنا الآن؟

• معرفة الواقع وتحليله

• التعرف على

احتياجاتك

الإنسانية

• تحديد و جهتك

و مبادئك و

قيمك في الحياة

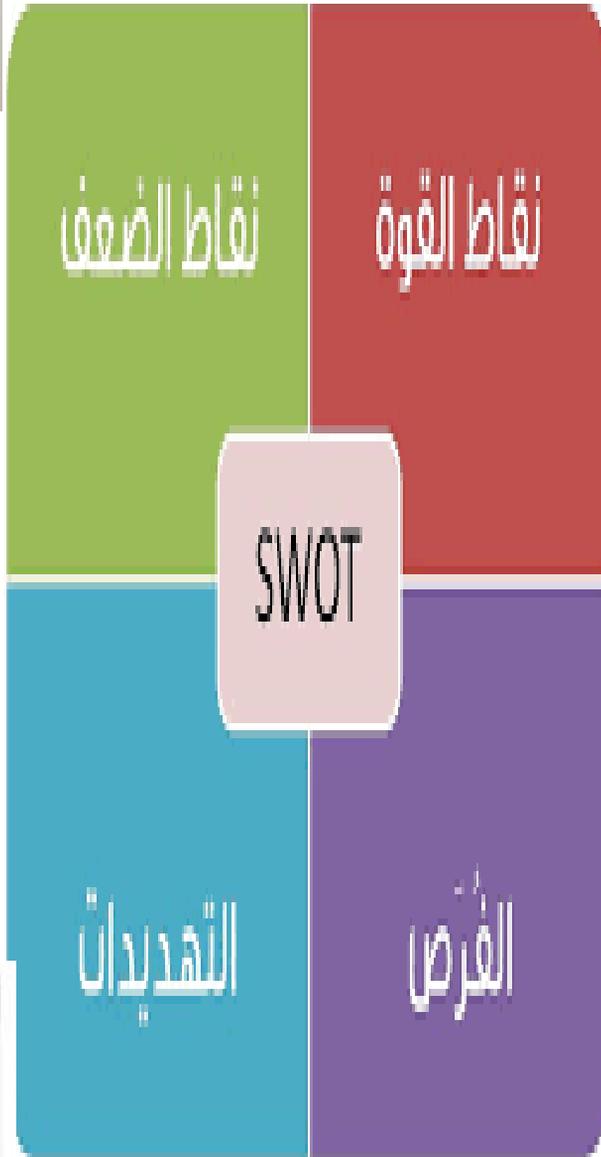
• التعرف على

قدراتك و قواك

الذاتية

• ما هي من وجهة نظري أهم نقاط ضعفي؟
• ما هي أسباب وجود نقاط الضعف لدي؟
• هل هناك طريقة في معالجة هذه النقاط مثل .. (الدراسة، التدريب، تعويد النفس على بعض الطباع)؟
• هل أستطيع وضع مخطط زمني لمعالجة نقاط ضعفي؟

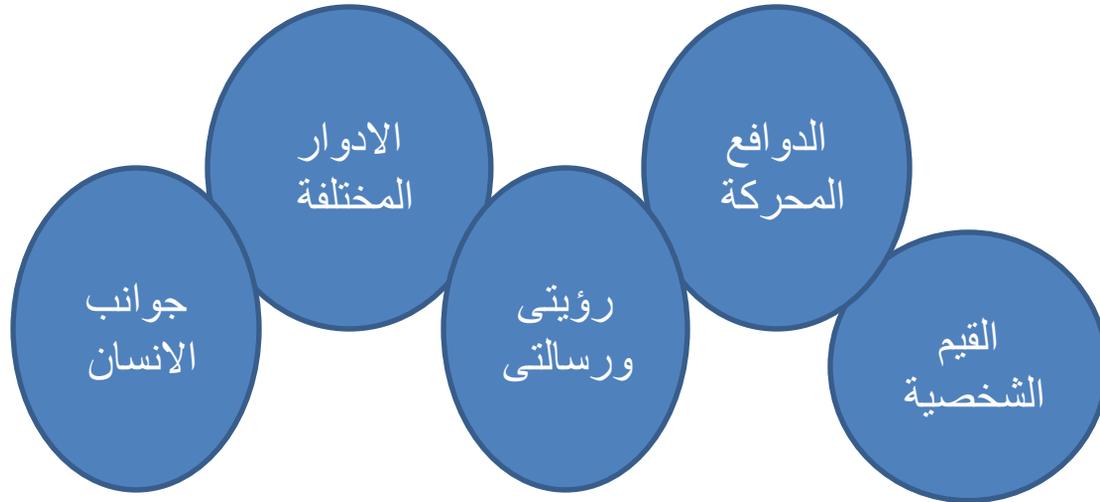
• من وجهة نظري، ما أهم نقاط قوتي؟
• كيف أستفيد من نقاط قوتي في مشاريعي؟



خطوات وضع خطة ناجحة اين اريد ان اكون (المأمول) : اين اريد ان اكون؟

- اقترح أن تخصص وقتاً لهذا الغرض وبعد أدنى ثلاث ساعات في أقرب وقت للقيام بعملية التخطيط للاجابة على الاسئلة التالية :
- لو كان لديك موارد غير محددة، ما الأعمال التي ستختار القيام بها؟
 - لو لم يبق من عمرك سوى ستة أشهر ماذا ستنجز فيها؟
 - ما هي أهم ثلاثة أو أربعة أمور في حياتي؟
 - عندما أنظر إلى عملي الذي أمارسه كل يوم ما هو أهم عمل عملته؟

وان تضع اهدافك الاستراتيجية لابد أتكون الاهداف SMART



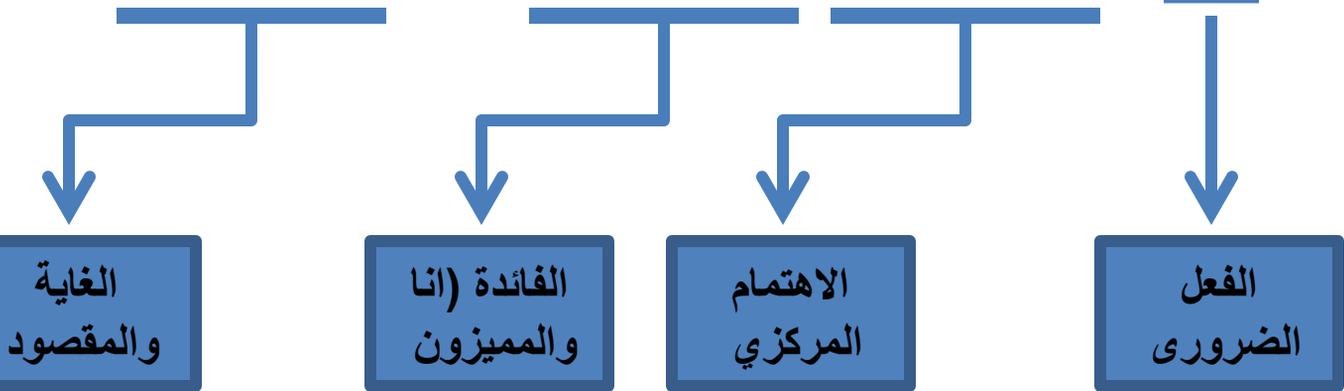
رسالة الحياة

- الرسالة هي الغاية العملية التي نريد أن نقدمها للعالم وجوهراً ما نقدمه للعالم من تأثير فهي تعبير بمقصد الانسان وغايتة في الحياة .

الاركان الاربع للرسالة الشخصية :

- **الفعل الضروري ...** يحضر ، يصنع ، يلتزم
- **الاهتمام المركزي ...** مصدر الاهتمام الاساسي الخاص بك
- **الفائدة... من سيتاثر** بهذه الرسالة كل . نحن . الناجحين
- **الغاية والمقصود النهائي .. تمثل** **الحصيلة المباشرة للرسالة**

أسعى لتطوير أدائي وتطوير أداء المتميزين في مجال اعمالهم لانشاء مجتمع متعلم



خطوات وضع خطة ناجحة اين اريد ان اكون (المأمول) : اين اريد ان اكون؟

- الاهداف تساعد على : تحديد الاتجاه.
- وضع الرؤى العامة في إطار قابل للتحقيق.
- المساعدة على معرفة الإنجاز الذي تم.

السمات الضرورية في الأهداف

SPECIFIC

محدد

MEASURABLE

مقاس

ATTAINABLE

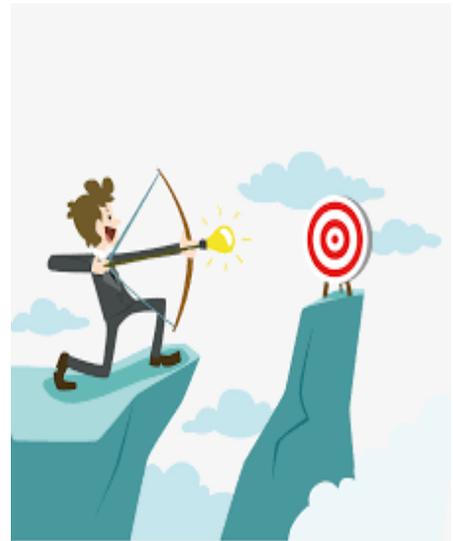
محقق

REALISTIC

ممكن

TIMED

مزمّن



الحصول على درجة الدكتوراة في ادارة الموارد البشرية
بنهاية عام ٢٠٢٠

اسئلة حول المستهدفات الذكية

- كيف أرفع مستوى الإيمان والعبادي؟
- كيف أنمي مستواي العملي والثقاي؟
- ما هي الكتب التي أريد أن أقرأها.. (٥٠٪ في تخصصي و٥٠٪ في مجالات هامة يجب أن أحسن فيها)؟
- كيف أنمي علاقاتي؟
- مع أهلي:
- مع أصحابي:
- مع المحيطين بي:
- كيف أنمي نفسي صحياً وجسدياً؟
- كيف أنمي أوضاعي المالية؟
- كيف أضع مخطط عملي مرتبط بزمن محدد يسهم في تنفيذ ذلك؟

خطوات وضع خطة ناجحة تقيم الاثر : كيف أعرف أنني وصلت؟

- ١ - توفير متطلبات تنفيذ الخطة
- المتطلبات : تحفيز - تعليم - تركيز - اتصال - إنجاز
- ٢ - نقد ذاتي و تقويم لمنجزاتي:
- في نهاية اليوم - الأسبوع - الشهر - السنة يجب أن تقوم بتقييم ما مضى لكي تنظم ما يلي من الوقت.
- حاول أن تسأل ، تجيب ، وتحلل التالي:
- ما هي الأهداف التي حققتها؟
- ما هي التحديات التي تغلبت عليها؟
- ما هي القرارات التي اتخذتها؟
- ما هي الأهداف التي لم احققها؟
- ما الذي منعتني من تحقيقها؟
- هل قمت بعملية التجديد الداخلي و التأمل و تأكيد العزم؟
- هل قمت يشحن المنشار بشكل يومي؟



خطوات وضع خطة ناجحة تقيم الاثر : كيف أعرف أنني وصلت؟

• من خلال عملية التقويم هذه :

• نرفع مستوى الإدراك الذاتي

• تنمية الضمير

• بناء العادات الفعالة

• تذكر وجرب قيمة الخلوة مع النفس لفترات:

• التأمل - التفكير - الخلو بالنفس

• سجل في مفكرة تجربة كل أسبوع - شهر

• من خلال عملية التقويم هذه ...

• هل وصلت إلى ما أريد؟ كيف أعرف ذلك؟

• هل حققت الرضا الداخلي - التوافق الاجتماعي -

• المنجزات المادية - عادات عمل جديدة؟

• هل نضجت شخصيتي؟

• هل أمتلك زمام حياتي و أبادر باتخاذ قراراتي؟

• هل تخلصت من القيود والأوهام؟

أنا انتهيت الان انتظر مداخلاتكم
مرحبا بكم فى عالم المخططين

شكر
الله لكم
تفاعلكم

